 ELITE
MTEBO



Newsletter #3

Edito

A peine la première manche de coupe du monde en Hongrie achevée, nous voilà déjà repartis pour disputer les championnats d'Europe à Idanha-A-Nova au Portugal.

Nous avons surpris tout le monde en Hongrie, cette fois, nous avons confirmé l'étendue de notre potentiel et la force de notre collectif. Jugez plutôt : 8 médailles conquises par les membres du team sans compter celles obtenues par tous les jeunes et juniors qui constituent la relève et qui promettent de porter encore longtemps les couleurs de la France au plus haut niveau.

Une belle moisson qui a commencé dès le premier jour par un titre Européen obtenu en sprint relais mixte par Gaëlle et Baptiste. Victoire historique puisque c'était la première fois qu'un titre était décerné dans ce format. Une marseillaise le premier jour pour commencer ces championnats de la plus belle des manières et placer toute l'équipe en confiance.

Le sprint, première épreuve individuelle, ne rapportera pas de médaille au team mais nous avons fait preuve d'une belle homogénéité puisque 4 membres (Hana, Gaëlle, Baptiste et Cédric) étaient présents dans le TOP 6.

La moyenne distance sera la course de la consécration pour Yoann qui devient vice-champion d'Europe et pour Gaëlle qui ramène un 2ème titre de championne d'Europe après celui acquis en sprint relais mixte !

Sur la longue distance, carton plein : pas moins de 3 podiums et 3 médailles pour le team. Gaëlle, encore, qui devient vice-championne d'Europe, Hana qui obtient sa première médaille de bronze sur un championnat d'Europe et Baptiste qui, après avoir échoué 2 fois pour 4 secondes au pied du podium sur le sprint et la MD, vient récolter le bronze également.

Et pour terminer en beauté, les relais féminin (Nicole, Hana, Gaëlle) et masculin (Yoann, Baptiste, Cédric) obtiennent 2 titres de vice-champion(-ne) d'Europe !

La France est maintenant considérée comme la nation forte de la CO VTT au niveau mondial (5 Français(-es) dans les 6 premier(-e) s du classement général de la coupe du monde) et la création du team élite MTBO y est pour beaucoup. Il nous a permis de nous structurer et de nous fédérer dans une ambiance positive et une saine émulation tirant chacun au plus haut de son potentiel.



Exclusif !!! La liste des sélectionnés pour les championnats du monde est connue : tous du team Elite MTBO !

⇒ Chez les filles : Nicole HUEBER, Hana GARDE et Gaëlle BARLET

⇒ Chez les hommes : Cédric BEILL, Clément SOUVRAY, Yoann GARDE, Loïc LONCHAMPT et Baptiste FUCHS

A venir :

- ⇒ 2 au 6 Juillet : 5 jours de Pilsen (République Tchèque). WRE et stage préparatoire championnats du monde
- ⇒ 17 au 23 Août : Championnat du monde à Liberec

Info : Clément Souvray n'a pas pu être présent pour ces championnats d'Europe suite à des soucis de santé : il a été remplacé par Thibaud Guellenoc, jeune espoir du team B. Mais nous sommes certains qu'il reviendra plus fort en Août pour les championnats du monde !

Un titre européen dès le premier jour !

Le principe du sprint relais mixte est simple : chaque équipe est composée d'une femme et d'un homme devant effectuer chacun leur tour 2 boucles très courtes de 10 à 12' environ. Les filles partent obligatoirement en masse puis passent le relais aux garçons qui effectuent leur première boucle avant de repasser de nouveau le relais à la fille partie en masse. Elle effectue donc une 2ème boucle puis repassera le relais au garçon qui effectuera lui aussi un 2ème tour. Chaque nation ne pouvait aligner qu'une seule équipe : une sélection a donc dû être faite au sein de l'équipe de France. Gaëlle et Baptiste ont été retenus pour défendre les couleurs de la France. Pour rendre la petite histoire plus glamour, sachez que ces 2 athlètes sont également en couple dans la vie quotidienne.



C'est donc Gaëlle qui effectuera le départ en masse aux côtés de 20 autres nations prêtes à en découdre. Alternance de zones urbaines, de parcs, de prairies, échelle au 4000ème ... tout était réuni pour rendre la course nerveuse et piégeuse. Au bout de quelques minutes, elle est déjà de retour au poste spectacle en tête avec une lithuanienne. Au 2ème passage spectacle, elle compte déjà plus d'une minute d'avance sur ses concurrentes et passe le relais à Baptiste en position de leader. Baptiste maintient l'écart lors de sa boucle et conserve la première place provisoire. Lors de sa 2ème boucle, Gaëlle possède des variations plus longues et voit revenir sur elle la concurrente Tchèque. Mais elle l'a distancée à nouveau sur la 2ème moitié du parcours et creusera encore l'écart pour passer le dernier relais à Baptiste avec plus d'1'30 d'avance. Baptiste n'aura alors plus qu'à gérer sa course pour terminer avec une avance confortable, prendre le temps de lever les bras et savourer la victoire en compagnie de Gaëlle.

« Quand Gaëlle rentre en tête après son premier passage je me dis qu'il ne faut rien lâcher et qu'elle a peut-être eu les variations courtes. Je donne donc le maximum pour maintenir notre avance. Mais lors de mon 2ème relais, lorsque je constate que j'ai des variations courtes, je sais que la victoire est dans la poche si je ne fais pas d'erreurs. Je me concentre donc sur mon orientation et assure pour franchir la ligne en première position »

« Lors de ma première boucle, je n'ai pas fait d'erreurs contrairement aux autres filles qui ont quasiment toutes planté un poste. Je me retrouve donc rapidement seule ce qui me permettra de réaliser une course propre sans me faire influencer. Lors de mon 2ème passage, Baptiste avait conservé l'avance que je lui avais donnée ce qui me permet d'assurer un peu plus. En connaissant la zone pour y avoir été une première fois, le plus difficile était fait, le premier tour a vraiment été déterminant. »

On a abordé la course sans pression, juste avec l'envie de donner le meilleur de nous-même et de nous faire plaisir. On avait un avantage par rapport aux autres concurrents : le fait d'être en couple dans la vie nous a enlevé une bonne partie de la pression due au relais ! On n'avait rien à perdre et personne à décevoir. Quel bonheur de partager ce titre européen avec la personne avec qui on partage sa vie.



Le « Golden Couple » comme dirait Clément

Sprint : Belle homogénéité des français qui placent 4 athlètes dans le TOP 6

Première course individuelle de ces championnats d'Europe. Après le titre acquis par Gaëlle et Baptiste, toute l'équipe avait envie de bien figurer sur cette épreuve qui s'annonçait difficile. En effet, le départ en haut du village et la présence d'une loupe au 4000ème nous laissait penser à un sprint en descente rapide et technique avec de multiples ruelles étroites où la moindre erreur allait se payer cash. Nous n'avons pas été déçu ! Pas de choix d'itinéraires mais une difficulté de réalisation bien présente. Rajoutez à cela une remontée dans le village en fin de course pour nous mettre dans le rouge avant de terminer en descente dans une zone « tricky ». Tout était réuni pour faire de ce sprint une belle épreuve.

A final, Hana s'en sort le mieux chez les filles et termine à une belle 4ème place, au pied du podium. Gaëlle quant à elle faisait une grosse erreur en première partie de course et ne pourra jamais recoller aux meilleures. Elle termine 6ème. Nicole finie 21ème.

Chez les hommes, c'est Baptiste qui réalise la meilleure course chez les Français avec seulement une erreur de 15 secondes sur l'avant dernière balise qui lui coûtera le podium pour 4 petites secondes. Il termine 4ème.

Cédric quant lui aura mené la course de bout en bout avant de faire 2 erreurs coup sur coup qui lui coûteront la victoire. Il termine à la 5ème place. La densité est incroyable et il en a fait les frais : les 14 premiers se tiennent en 1 minute : a ce niveau, la moindre seconde compte.

Yoann, effectue une course propre mais sur un faux rythme qui lui assure néanmoins une belle 14ème place. Loïc et Thibaud terminent respectivement à la 33 et 39ème place.

Belle journée pour le team : aucune médaille n'est obtenue mais les résultats sont encourageants pour la suite de la semaine.



Baptiste au poste spectacle



Hana au poste spectacle



Hana et Gaëlle : 4ème et 6ème



Baptiste et Cédric : 4ème et 5ème

Gaëlle, Championne d'Europe et Yoann, Vice champion d'Europe MD !!!



2ème titre pour Gaëlle en 3 jours : Championne d'Europe MD



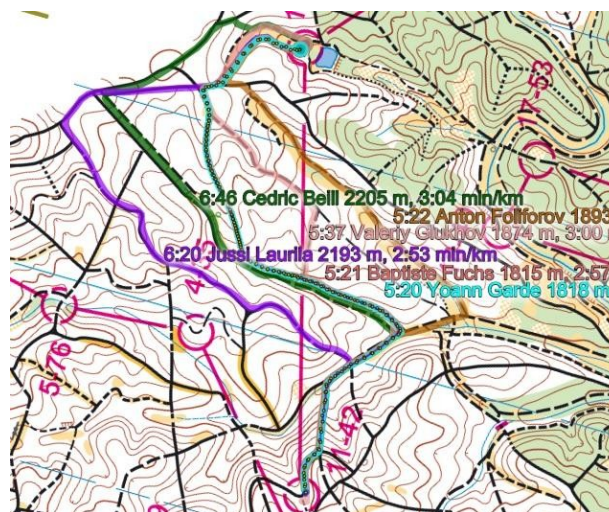
**1ère médaille pour Yoann : Vice champion d'Europe MD
Et 3 français sur le podium !**

4 ans après ses titres de championne du monde et de vice-championne d'Europe de sprint obtenus en 2011, Gaëlle remonte enfin sur un podium international lors de la moyenne distance de ces championnats d'Europe 2015. Yoann Garde quant à lui obtient sa première médaille individuelle et devient vice-champion d'Europe MD.

Tous les coureurs étaient placés en quarantaine à partir de 11h30 pour ne pas communiquer avec les juniors et les masters partis avant les élites. Lors de cette journée chaude (plus de 30°) et ensoleillée, avec des départs en plein après-midi, la gestion de la chaleur était primordiale pour ne pas perdre d'énergie avant la course.

Thibaud, Loïc et Nicole partaient dans les premiers : ils font tous les 3 des courses moyennes et terminent respectivement aux 36, 33 et 27ème places. Puis à partir de 12h56 pour les filles et 13h24 chez les hommes les meilleurs mondiaux pouvaient s'élancer.

Retour de Yoann sur sa course « Après un départ prudent pour bien rentrer dans la carte j'ai rapidement pris un bon tempo. J'avais de très mauvaises sensations en course donc j'essayais de relancer en permanence. Je croise Luca en approche de la balise 4 et comprends que je suis dans le coup malgré quelques hésitations lors de ce même poste à poste. Ensuite j'enchaîne vraiment bien jusqu'à reprendre l'italien un peu avant le poste spectacle. L'ovation lors de mon passage au poste spectacle me fait comprendre que je suis en course pour un bon résultat. Je pousse encore un peu plus mais je suis obligé de m'arrêter à la balise 17 pour enlever une branche dans le dérailleur : je perds Luca de vue et assure ma fin de course. Je fini à moins de 10 secondes de l'italien. Malgré l'impression d'être en dedans toute la course je suis complètement vidé. La suite est comme un rêve: l'arrivée de Cédric à la deuxième place 1'20 derrière moi, puis Hana et Gaëlle arrivent. Lors de l'arrivée de Baptiste les 3 Français aux 3 premières places provisoires. Mais c'est sans compter sur les russes: d'abord Anton Foliforov passe avec seulement 6 secondes d'avance sur moi au spectacle et remporte la course avec 17 secondes. Puis Valeriy Glukhov prend la place de Baptiste (dommage nous ne seront pas ensemble sur le podium mais bien 3 dans le top 6) »



Le choix du poste 12 : décisif !

A l'arrivée Baptiste regrettait un départ trop prudent pour une course de moins de 50 minutes. Il fait une course propre (hormis une trace non cartographiée qui lui fait perdre 30 secondes au poste 8) mais ne parviendra jamais à reprendre les quelques secondes qui le séparent de la tête de course. Il prend une très belle 4ème place à 4 secondes du podium comme la veille (rageant)!

Cédric a, comme sur le sprint, dominé le début de course avant de réaliser le mauvais choix pour aller à la balise 12 il perd 1'30 et termine 6ème à 1'30 du premier. Dommage mais tout le monde sais que le jour où il fera une course propre il sera capable d'être sur la plus haute marche (pourquoi pas fin aout??)

Chez les filles, les deux leaders de l'équipe de France partaient dans les dernières positions à 13h28 pour Hana et 13h34 pour Gaëlle (dernier départ). Hana a beaucoup souffert de la chaleur. Elle réalise une bonne course mais ne peut faire mieux que sont habituelle 8ème place (déjà 3 fois cette saison en coupe du monde.)

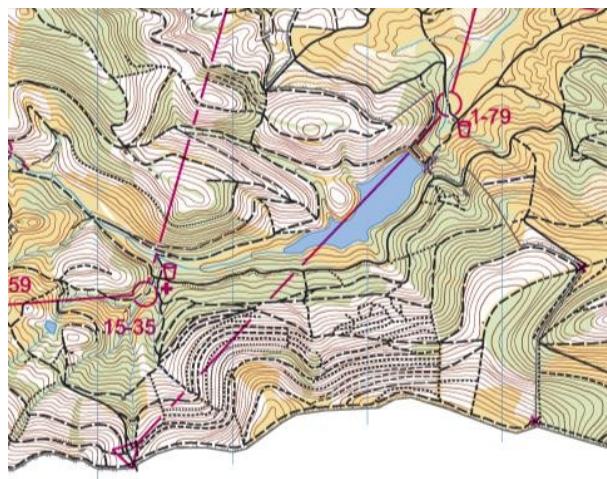
Gaëlle réalise une très belle course avec seulement un mauvais choix (balise 5) qui lui coute 20 secondes et remporte brillamment le titre de championne d'Europe avec seulement 7 secondes d'avance sur la suédoise Thomasson. La finlandaise Marika Hara complète ce très joli podium.

Longue distance, carton plein : 3 podiums !!!

Une longue, une vraie !

Comme depuis le début de la semaine, l'organisation aura proposé un terrain vraiment adapté au format de course et un tracé de grande qualité. Cerise sur le gâteau, nous évoluons dans un cadre magnifique alternant parties découvertes, forêts d'eucalyptus le tout au milieu de falaises splendides. Côté technique, des choix, des choix et des choix qui allaient se montrer déterminants. Pour les hommes ça démarre fort dès le premier poste pour lequel il fallait trouver le moyen de rejoindre le plus vite le vallon puis oser couper pour éviter un petit barrage interdit. Côté français, Baptiste s'en sort le mieux avec le deuxième meilleur temps. Yoann, Thibaud et Cédric assurent avec des choix différents mais Loïc commet déjà sa première erreur.

S'en suit un enchaînement de postes (2-5) impliquant choix et vigilance dans la réalisation. En effet, si la coupe est autorisée, il faut se méfier des barrières infranchissables. Yoann se laisse embarquer dans un choix sans issue et y laisse un peu de temps. Le passage de la forêt aux zones découvertes implique des prises de repères différentes mais la vitesse de déplacement est toujours élevée. Grosse erreur pour Loïc au poste 5 qui se retrouve bloqué face à une barrière. Un aller-retour interminable qui anéanti toute chance de bien figurer dans cette course. Les autres membres du team ne se font pas piéger. A ce moment Baptiste est 2^{ème} à 23s de la tête (Anton Foliforov).



Le poste 1 nous mettait tout de suite dans le bain !

Retrouvez l'analyse GPS et les résultats sur

<http://mtbo15.fpo.pt/index.php/en/>
<http://www.tractrac.com/index.php?page=eventpage&id=503>

Grand choix ensuite, Yoann prend l'option au nord et réalise le meilleur temps sur ce tronçon. Cela lui permet d'être dans les temps de passage de Cédric. Baptiste est toujours dans le trio de tête qui ne bougera plus par la suite. Retour plein est par un enchaînement de postes qui au final donnera lieu à des choix similaires malgré les possibilités apparentes. Petite perte de temps pour Cédric et Yoann dans la zone de la 13 où le réseau de chemin important et la vitesse liée à descente demandaient une grande vigilance. 3 choix importants en fin de course (avec ou sans coupe) permettait à Baptiste d'assurer sa troisième place, à Yoann, Cédric et Thibaud de grappiller quelques secondes pour consolider leurs positions. Malheureusement pour Thibaud, après une course de bonne facture, il fait une erreur de parallèle sur l'avant dernier poste et poinçonne la mauvaise balise. Yoann termine 14^{ème}, Cédric 8^{ème} et Baptiste, parti avec le dossard 1 termine 3^{ème} suivi et encouragé par une grande partie de la délégation française. A nouveau un podium pour Baptiste suite à une course solide. Le vainqueur du jour, Anton Foliforov était le plus fort physiquement ce jour-là. Jussi Laurila termine deuxième.

Chez les filles, la philosophie du tracé aura été la même. Le grand choix 6-7 aura permis à la future vainqueur (Emily Behnam) de prendre la tête de la course. Gaëlle et Hana prennent des options différentes et laissent un peu de jus. Gaëlle va s'accrocher pour revenir grâce à une fin de course solide tandis qu'Hana, très propre dans ses choix et leur réalisation va terminer le travail. Les résultats sont superbes sur cette course puisque Nicole accroche son premier top 20 en coupe du monde, Gaëlle termine 2^{ème} à seulement 20s de Benham, et Hana accroche son premier podium individuel en championnat d'Europe en terminant sur la 3^{ème} marche. L'émotion est énorme dans la zone d'arrivée : Baptiste est entouré des deux filles qu'il suit depuis 2 saisons dans leur entraînement : C'est tout le travail réalisé qui se concrétise.

Hana : « La veille de la course je n'y croyais pas. Mais à l'échauffement je me sentais bien et en plus Baptiste (mon coach perso) a su me dire les bons mots : « Aujourd'hui c'est pour toi, rien n'est impossible ». Et c'était le cas ! J'ai fait un début de course correct avec quelques secondes perdues sur un mauvais choix. Au bout d'une demie heure de course je commençais à y croire quand j'ai vu une des candidates à la médaille faire une grosse erreur. Domage pour le mauvais long choix où je suis partie sur le bon avant de faire demi-tour ! J'ai tout donné, les jambes à la limite des crampes (grand merci aux Boosters de BVsport et Hydrixir d'Overstim's qui m'ont bien aidé à les éviter !). J'étais très contente de pouvoir remonter sur le podium d'une course individuelle après 6 ans ! Cette joie était encore plus grande grâce à Gaëlle qui prend la médaille d'argent »
 deux françaises sur le podium, c'était magnifique ! »



Les 3 médaillés du jour : le « coach » entouré de ses « protégées »

Relais : 2 médailles d'argent pour terminer ces championnats en beauté

Dernière course, le relais : objectif podium pour les filles ! Retour de Nicole sur cette superbe médaille d'argent acquise au terme d'un suspense infernal !

« Cela faisait un moment qu'on en discutait avec les filles et j'étais impatiente de courir.

Samedi matin 10h30, malgré une nuit agitée pour une bonne partie de l'équipe suite à une indigestion du repas de la veille, la pression est là, me voilà sur la ligne de départ. Nous sommes 11 équipes et autant pouvant prétendre au podium.

L'objectif de ma course : passer le relais à Hana dans la meilleure position possible en perdant le moins de temps possible sur les tops girls partantes avec moi. Dès la deuxième balise, sur un itinéraire très roulant, je perds rapidement de vue le groupe de tête. Je fais une course assez fluide, à bloc, sans voir personne. Finalement, je passe le relais en 5ème position, à 2 minutes 38 secondes de la danoise en tête et à 2 minutes de la 4ème, la russe.



Au deuxième relayeur, les tchèques prennent de l'avance, Hana fait une bonne course, dépasse la suédoise et arrive 2 minutes 30 derrière la danoise et la russe, en 4ème position. Le podium est à portée de main. Gaëlle s'élançait alors sur le dernier relais. L'écran géant sur l'arena permet de suivre en live la course. La russe fait un mauvais choix d'itinéraire et se retrouve derrière. La 3ème place semble alors acquise. A la balise spectacle, Gaëlle passe 20 secondes seulement derrière la danoise : l'excitation est à son comble et l'espoir d'une 2ème place apparaît. Le suspense est là : quelle variation auront-elles lors de la dernière boucle ? La danoise s'élançait sur une variation longue, Gaëlle sur une courte et passe devant ! Avec Hana, nous attendons Gaëlle dans le couloir d'arrivée pour l'accompagner sur les derniers mètres et savourer notre médaille d'argent. Les tchèques gagnent avec 4 minutes d'avance et les danoises finissent 1 minute derrière nous. Fruit de la cohésion de l'équipe, cette médaille nous donne confiance pour la suite et nous ferons tout pour faire aussi bien lors du relais des championnats du monde en Août."



Contrairement aux filles qui partaient en outsiders, les hommes avaient le statut de favoris avec les russes et les finlandais. Mais ce sont finalement les tchèques qui auront créé la surprise en remportant ce relais devant la France et la Russie.

Yoann, partait en masse et passera le relais à Baptiste en tête suite à une course sans erreur et un parcours composé essentiellement de variations courtes.

Baptiste aura quant à lui 2 variations longues et 1 courte laissant ainsi revenir les finlandais et les tchèques à quelques secondes au moment de passer le relais à Cédric. La France est alors toujours en tête mais Cédric se fera distancer par le finlandais et le tchèque suite à un mauvais choix avant le poste spectacle.

Malheureusement pour la Finlande, un ennui mécanique leur coûtera le podium et nous laissera obtenir une belle médaille d'argent. Après la 4ème place des championnats d'Europe 2013, la médaille de bronze des championnats du monde 2014, la médaille d'argent des championnats d'Europe 2015, je vous laisse deviner ce que l'on espère obtenir en Août en République Tchèque. Suite logique ou pas ? Réponse dans 2 mois.

Retour sur les produits qui nous ont aidé à être si performants !

Test produit BV Sport par Cédric

Grace à la dotation BV Sport d'une paire de manchon Booster Elite et d'une paire de chaussette de récupération Prorécup Elite, l'ensemble du team a pu réaliser des performances optimales durant les derniers championnats d'Europe d'orientation VTT. Les manchons Booster ont été très efficaces pendant la course, ils ont permis aux membres du Team de finir les courses dans les meilleures conditions possibles, aucun membre n'a subi de crampes, et la récupération c'est faite plus facilement.

Le plus gros impact a été ressenti avec les chaussettes de récupération. Mises après la course, elles permettent une récupération active et bénéfique. On ressent après les avoir porté 1 à 2 heures une réelle sensation de légèreté. Les produits BV Sport permettent d'enchaîner les courses sans problème de récupération musculaire. L'ensemble du Team est très satisfait de ces produits.



Les chaussettes Prorécup' Elite



Les manchons booster Elite



Test Produit : Overstim's HYDRIXIR Goût Grenadine par Thibaud

Testée durant toute la semaine des championnats d'Europe, j'ai vraiment apprécié cette boisson d'effort. Mes quelques appréhensions au sujet du goût grenadine ont vite disparu, la boisson garde l'agréable arôme de grenadine. Le côté sucré de la boisson (habituellement en sirop) est quelque peu présent mais en petite proportion et n'occasionne aucun gêne en course.

Malgré la forte chaleur tout au long de la semaine, la boisson HYDRIXIR goût Grenadine m'a permis de m'hydrater correctement et de m'apporter les besoins énergétiques dont j'avais besoin lors des courses.

Très satisfait du produit, j'ai donc choisi de l'utiliser aussi lors de la longue distance et j'en ressors ravi. Aucun problème de crampes ni de maux d'estomac et un apport énergétique constant et efficace qui s'est ressenti de façon très positive sur le résultat et l'état de fatigue en fin de course.

De plus, le format en petit sachet permet un transport très facile et compact et donc un gain de place non négligeable lors des trajets en avion ainsi qu'un bon dosage de la boisson.

Plus d'infos sur :

www.bvsport.com

www.overstims.com

Classement provisoire World Cup 2015 : 6 Athlètes du Team dans les 6 premiers

5 courses labellisées World Cup ont eu lieu depuis le début de saison : la mass start et la moyenne distance en Hongrie ainsi que le sprint, la moyenne distance et la longue distance de ces championnats d'Europe. Les 5 meilleurs courses sont prises en compte ce qui signifie que le classement actuel est représentatif puisque tous les coureurs ont réalisé leur minimum de 5 épreuves. Il restera alors 3 courses pour tenter d'améliorer son classement : elles auront toutes lieu en République Tchèque au mois d'Août.

Mais on peut d'ors et déjà dire que les Français sont dans le coup !

Gaëlle a été la plus régulière : elle ne sort pas une seule fois du TOP 6 et cela lui permet de figurer à une belle 2ème place au général.

Hana est aussi constante avec 3 place de 8ème qu'il faudra améliorer lors des 3 prochaines manches si elle veut intégrer le podium.

Chez les hommes, Baptiste possède 4 courses solides mais peut encore espérer faire sauter sa course la plus faible qui est une 12ème place sur la mass start en Hongrie. Il en aura besoin s'il veut assurer le podium.

Yoann possède quant à lui 2 courses plus faibles qu'il peut améliorer en République Tchèque s'il termine dans les 10 premiers. Objectif largement à sa portée !

Quant à Cédric, on ne doute pas qu'il est capable de nous faire un gros coup aux championnats du monde et claquer une course qui lui rapportera les points qu'il lui manque pour monter encore dans le classement.

Quoi qu'il en soit il ne faudra rien lâcher en Août pour conserver ces belles places. Parce que nous ne sommes pas les seuls à avoir envie d'améliorer notre score !

MTBO World Cup 2015

Women

Rank	Points	Name	Fed
1	263	Emily Benham	GBR
		60(1) 60(2) 50(3) 33(4) 60(5)	
2	215	Gaëlle Barlet	FRA
		36(1) 36(2) 33(3) 60(4) 50(5)	
3	190	Marika Hara	FIN
		30(1) 40(2) 45(3) 45(4) 30(5)	
4	188	Ingrid Stengard	FIN
		50(1) 45(2) 27(3) 30(4) 36(5)	
5	172	Cecilia Thomasson	SWE
		26(1) 33(2) 36(3) 50(4) 27(5)	
6	169	Hana Garde	FRA
		28(1) 28(2) 40(3) 28(4) 45(5)	

Men

Rank	Points	Name	Fed
1	229	Anton Foliforov	RUS
		50(1) 36(2) 23(3) 60(4) 60(5)	
2	229	Jussi Laurila	FIN
		60(1) 50(2) 33(3) 36(4) 50(5)	
3	209	Baptiste Fuchs	FRA
		24(1) 60(2) 40(3) 40(4) 45(5)	
4	166	Valeriy Gluhov	RUS
		22(1) 33(2) 50(3) 45(4) 16(5)	
5	162	Yoann Garde	FRA
		40(1) 28(2) 22(3) 50(4) 22(5)	
6	136	Cedric Beill	FRA
		16(1) 23(2) 36(3) 33(4) 28(5)	

Le classement après 5 courses

Quelques liens utiles pour plus aller plus loin :
 Le site de la fédération internationale : www.orientering.org
 Le site de la fédération française : www.ffcorientation.fr
 Le site des championnats d'Europe : www.mtbo15.fpo.pt
 Le site des championnats du monde : www.wmtboc2015.cz

Retrouvez nous aussi sur Facebook :
<https://www.facebook.com/teamelitemtbo?fref=ts>
 Sur notre site internet :
<http://team-elite-mtbo.e-monsite.com/>

Merci à nos partenaires !

